**Заходи щодо запобігання**

**поширення короновірусу та дій у випадку захворювання педагогічних працівників інклюзивно-ресурсного центру Шосткинської міської ради**

Гаряча лінія працює при Шосткинському міському центрі первинної медико-санітарної допомоги. **За додатковими роз’ясненнями можна звертатися за телефоном 6-22-31 та за мобільним номером 096-699-59-82.**

**У разі неможливості зв’язатися з лікарем, телефонуєте в амбулаторію того закладу, або зв’язуєтесь з завідуючими амбулаторій.**

***Номера мобильных телефонов врачей для обращения в рабочие часы заведения. Вне часов работы заведения обращаться в приемное отделение КНС «Шосткинская ЦРБ» и КНС «Шосткинская детская больница».***

***Амбулатория №1***

***(050) 0148-157 Борох Нина, (050) 0148-446 Дыхановская Надежда***

***(050) 0148-504 Заверуха Нина, (050) 0148-571 Кириченко Татьяна***

***(050) 0148-591 Ларионова Марина, (050) 0148-786 Михнева Валентина, (050) 0150-315 Онда Алла, (050) 0150-903 Осипенко Инна, (050) 0150-238 Стойко Валентина, (050) 0150-261 Чиж Людмила***

***Амбулатория №2***

***(050) 0128-107 Бондарь Зинаида, (050) 0128-121 Бурдынюк Светлана***

***(050) 0128-122 Войцишин Надежда, (050) 0128-125 Гепенко Ольга***

***(050) 0128-133 Голговская Нина, (050) 0128-132 Кужель Ольга***

***(050) 0128-135 Личкун Наталья, (050) 0128-102 Остапчук Светлана***

***(050) 0128-103 Русковолошина Елена***

***Амбулатория №3***

***(050) 0126-029 Галич Наталья, (050) 0152-004 Зацариный Владимир***

***(050) 0126-037 Зинькова Тамара, (050) 0126-047 Потапенко Лина***

***(050) 0126-048 Ткаченко Снежана, (050) 0126-059 Федоткин Виктор***

***Амбулатория №4***

***(050) 0152-403 Арасланова Алла, (050) 0153-296 Бирюкова Нина, (050) 0154-121 Горелько Светлана, (050) 0153-128 Кириленко Людмила, (050) 8165-708 Колесник Наталья, (066) 4404-410 Лысенко Ирина, (066) 8262-087 Луценко-Христий Олеся, (050) 0154-340 Мажуга Мария, (050) 0154-476 Пушко Александр, (050) 0154-449 Тодорив Светлана, (050) 0154-787 Янковенко Татьяна***

***Амбулатория №5 (детская поликлиника)***

***(095) 4354-079 Билоброва Ольга, (050) 0126-063 Голуб Лариса***

***(050) 0126-097 Фоменко (Дымнич) Елена, (050) 0126-103 Елисашвили Ольга***

***(050) 0126-112 Захарова Елена, (050) 0126-118 Коротич Эдуард***

***(050) 0126-236 Мазур Александр, (050) 0126-201 Павлюченко Наталья***

***(050) 0132-414 Решетник Лидия, (050) 0132-430 Сапожникова Валентина***

***(050) 0132-404 Храмченко Елена, (050) 0132-435 Шибицкая Татьяна***

**Основні профілактичні індивідуальні заходи**

До основних індивідуальних профілактичних заходів належать:

* гігієна рук – часте миття з рідким милом або обробка спиртовмісними антисептиками не рідше ніж раз на 3 години, та після кожного контакту з тваринами, відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, перед приготуванням їжі тощо;
* гігієна кашлю – прикриття роту та носа при кашлі та чханні зігнутою рукою в лікті або одноразовою серветкою, яку необхідно знешкодити відразу після використання;
* утримання від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань – кашель, лихоманка, ломота в тілі, або збереження обов’язкової дистанції та обмеження часу при контакті (не менше 1 метра);
* утримання від дотиків обличчя руками;
* у разі виникнення симптомів захворювання, таких як лихоманка, кашель, ломота в тілі тощо, слід залишитися вдома та утриматись від відвідувань місць скупчень людей;
* використання медичної маски за наявності респіраторних симптомів, перерахованих вище, її своєчасна заміна (кожні 3 години або негайно після забруднення) з подальшим знешкодженням та миттям рук з милом або обробкою рук спиртовмісним антисептиком відразу після знімання маски.